

ANALISIS AKTIVITAS ATLET BOLA VOLI KLUB ANANTA DIMASA PANDEMI COVID-19

Yulia Ratimiasih
Klub Ananta Kabupaten Semarang
Email penulis: ratimiasihyulia@gmail.com

Abstract

The background to the problem in this study is the limited athletic activity of the covid-19 outbreak. The purpose of this study was to determine the activity of Ananta Club volleyball athletes during the Covid-19 pandemic. This research uses a qualitative approach. Data collection techniques using observation, interviews and documentation. The data validity test used triangulation, namely triangulation of data sources and data collection techniques. The results of the study illustrate that the activities include physical and non-physical activities that can be done by Ananta club volleyball athletes very much and of course various. For example, independent training to increase the quality of volleyball skills, online school, helping parents, praying, getting enough rest, playing gadgets and afternoon training. The conclusion of this study is that the activity of Ananta Club volleyball athletes during the Covid-19 pandemic has been good. The suggestion is that the activities carried out by ananta club volleyball athletes will be better if they add to the consideration of the benefits that can be provided by themselves and others. such as, restrictions on the use of gadgets for social media, reduction in watching TV for studying.

Keywords: analysis, athlete activity, volleyball, covid-19.

Abstrak

Latar belakang masalah pada penelitian ini yaitu aktivitas atlet yang terbatas adanya wabah COVID-19. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui aktivitas atlet bola voli klub ananta dimasa pandemi COVID-19. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Teknik pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Uji keabsahan data menggunakan *triangulasi* yaitu sumber data dan teknik pengumpulan data. Hasil penelitian menggambarkan bahwa Aktivitas meliputi fisik dan non fisik yang bisa di lakukan atlet bola voli klub ananta sangat banyak dan tentu beraneka ragam. Seperti, latihan mandiri untuk menambah kualitas kemampuan bola voli, sekolah daring, membantu orangtua, beribadah, beristirahat dengan cukup, bermain gadget dan latihan sore. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu aktivitas atlet bola voli klub ananta di masa pandemi covid-19 sudah baik. Sarannya yaitu aktivitas yang dilakukan oleh atlet bola voli klub ananta akan menjadi lebih baik jika menambah pertimbangan manfaat yang bisa di berikan oleh diri dan orang lain. seperti, pembatasan penggunaan gadget untuk media sosial, pengurangan menonton tv untuk belajar

Kata kunci: analisis, aktivitas atlet, bola voli, COVID-19

PENDAHULUAN

Pada akhir tahun 2019 atau awal tahun 2020 ini dunia dikejutkan dengan wabah virus *corona* (COVID-19), muncul pertama kali di negara wuhan yang menyebar hampir seluruh negara di dunia. WHO semenjak januari 2020 telah menyatakan bahwa dunia masuk dalam darurat global terkait virus ini. Fenomena yang luar biasa terjadi di bumi pada abad ke 21.

Indonesia merupakan salah satu negara yang saat ini termasuk negara yang mengalami dampak terjadinya penyebaran virus COVID-19 (*Corona Virus Disease-19*). Dampak dari timbulnya virus ini sangat terlihat diberbagai sektor industri yang banyak karyawan terpaksa diberhentikan bahkan pabrik-pabrik ditutup. Begitu juga di dunia pendidikan yang saat ini masih melakukan mecegahan melalui pembelajaran via daring.

Kebijakan-kebijakan pemerintah yang banyak dikeluarkan untuk upaya pencegahan penularan virus ini. WHO merekomendasikan untuk menghentikan sementara kegiatan-kegiatan yang berpotensi menimbulkan kerumunan massa (Firman dan Sari Rahayu Rahman,2020:81). Dampak yang lain juga di rasakan di olahraga, semua kegiatan olahraga ditunda baihkan terpaksa dibatalkan karena kewaspadaan dan keselamatan menjadi alasan yang utama.

Aktivitas merupakan kegiatan atau keaktifan yang segala sesuatunya dilakukan baik secara fisik maupun non fisik. Aktivitas yang dilakukan banyak yang berubah, termasuk dalam kegiatan olahraga. Namun, dalam keadaan yang seperti ini olahraga menjadi hal yang penting dan harus dilakukan masyarakat di tengah pandemi COVID-19. Sebab aktivitas olahraga dapat meningkatkan kebugaran dan meningkatkan daya tahan tubuh sehingga dapat dipastikan bahwa imun menjadi kuat sebagai pertahanan melawan virus.

Kegiatan olahraga juga mengalami dampak yang sama terjadi diberbagai klub-klub yang berada diperdesaan maupun di kota-kota besar yang ada di indonesia. Klub Ananta merupakan salah satu klub yang berada desa Tlogo daerah kabupaten semarang. Kegiatan tersebut mengalami hambatan jadwal latihan yang masih tidak menentu dan program latihan tidak berjalan dengan lancar.

Atlet klub Ananta sebagian besar adalah kalangan peserta didik, sehingga kegiatan sekolah dilaksanakan secara daring. Aktivitas yang sering dilakukan mengalami kendala dari berbagai hal termasuk pembelajaran yang dilakukan dirumah dan mobilitas yang terbatas.

Dari uraian diatas dapat dilihat bahwa aktivitas banyak terjadi pembatasan-pembatasan dari kebijakan yang di berikan pemerintah dikarenakan pandemi COVID-19. Maka dari itu peneliti bertujuan untuk menganalisis aktivitas atlet klub Ananta dimasa pandemi covid-19.

METODE

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif yang bertujuan untuk mendapatkan informasi yang mendalam tentang aktivitas atlet bola voli klub Ananta dimasa pandemi COVID-19. Penelitian ini dilaksanakan di klub ananta kabupaten semarang. Subjek penelitian yaitu klub Ananta terdiri dari atlet, pelatih dan orang tua.

Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi (sugiyono,2010:224). Observasi penelitian kualitatif merupakan observasi yang didalamnya peneliti langsung turun ke lapangan untuk mengamati perilaku dan aktivitas individu-individu dilokasi peneltian (creswell, 2010:267). Metode observasi dilakukan dengan cara mengamati perilaku, kejadian atau kegiatan orang atau sekelompok orang yang diteliti. Kemudian mencatat hasil pengamatan tersebut untuk mengetahui apa yang sebenarnya terjadi. Teknik wawancara digunakan peneliti untuk menggali data tentang aktivitas atlet bola voli klub ananta yang terdiri dari atlet, pelatih dan orangtua.

Keabsahan data merupakan faktor yang penting dalam suatu penelitian. Keabsahan data dilakukan dengan pengujian akan kebenarannya dalam memperoleh data yang akurat untuk mendukung hasil penelitian. Uji keabsahan data menggunakan *triangulasi* yaitu sumber data dan teknik pengumpulan data (Lexy J. Moleong, 2012:331)

Teknik analisis data dalam penelitian ini dengan cara pengumpulan data (*data collection*), mereduksi data dengan merangkum, memilih pokok-pokok, memfokuskan data-data penting dan membuang data yang tidak perlu (*data reduction*), penyajian data dalam bentuk uraian singkat, bagan, hubungan antar kategori dan sejenisnya (*data display*), dan penarikan kesimpulan dari data rumusan masalah atau tidak (*conclusion drawing/verification*) (Sugiyono, 2010:247).

HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan analisis data yang dilakukan penelitian ini dapat dijelaskan mengenai rumusan masalah. Adapun bentuk aktivitas terdiri dari yaitu aktivitas fisik dan non fisik. Aktivitas fisik yang berkaitan dengan aktivitas harian, latihan fisik dan olahraga. Sedangkan aktivitas non fisik yang berkaitan dengan aspek psikis dan rohaninya.

Selama pandemi COVID-19 membuat masyarakat diharuskan untuk tinggal dirumah dan tidak melakukan aktivitas diluar. Hal ini juga berdampak kepada aktivitas atlet bola voli klub ananta yang masih sekolah menerapkan sistem pembelajaran online baik secara *elearning* maupun melalui *conference video*.

Rutinitas atlet yang berubah tentu mengubah jadwal sehari-hari. Jika biasanya mereka bertemu dengan banyak orang, pergi ke sekolah atau pergi ke tempat-tempat wisata. Hal itu tidak bisa dilakukan waktu sekarang ini dengan bebas. Tetapi, ada batasan-batasan sesuai kebijakan yang diterapkan dari

pemerintah.

Kebanyakan atlet tidak hanya menghabiskan waktu dirumah dari berbagai aktivitas yang terbatas selama pandemi COVID-19. Berdasarkan kebijakan yang diberikan dari pemerintah di masa pandemi COVID-19, klub-klub yang ada dikabupaten semarang di perbolehkan melaksanakan kegiatan latihan atau aktivitas fisik dengan protokol kesehatan.

Rutinitas yang dilakukan atlet setiap harinya menjadi tidak bisa di kontrol dan berubah-ubah, walaupun aktivitas tersebut banyak dilakukan di rumah. Kebiasaan dirumah menjadikan dampak positif dan ada juga yang berdampak negatif. Seperti, rutinitas pagi digunakan beberapa atlet untuk menambah kualitas diri mereka dengan latihan mandiri yang bisa dilakukan tanpa batasan waktu karena sekolah yang masih secara *online*. Tetapi, ada atlet juga yang memanfaatkan waktu pagi untuk bangun tidur siang, bermalas-malasan, atau bermain SOSMED.

Setelah rutinitas pagi biasanya mereka sekolah secara daring dan membantu orangtua seperti memasak, menyapu, membersihkan lantai, membersihkan kamar mandi, berkebun, bercocok tanaman, berdagang, mencuci piring. Kemudian sore hari melakukan latihan di klub ananta yang dimulai jam 15.00 sampai dengan 17.30 dan setelah itu aktivitas dirumah berkumpul bersama keluarga di malam hari. Seperti, nonton tv, bermain *gadget*, makan malam dengan keluarga dan istirahat.

Aktivitas fisik dan non fisik atlet bola voli klub ananta memang beraneka ragam, tentu aktivitas di masa pandemi COVID-19 tidak bisa terkontrol dan dijauhkan dari *gadget*. Akan tetapi dengan adanya kegiatan yang kebanyakan dilakukan dirumah menjadikan mereka dekat dengan keluarga dan pilihan untuk meningkatkan kualitas diri sebagai atlet tentu sangat tinggi.

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan diatas, maka dapat disimpulkan bahwa aktivitas atlet bola voli klub ananta di masa pandemi covid-19 sudah baik. Aktivitas melalui fisik dan non fisik yang bisa dilakukan atlet bola voli klub ananta sangat banyak dan tentu beraneka ragam. Seperti, latihan mandiri untuk menambah kualitas kemampuan bola voli, sekolah daring, beribadah, membantu orangtua, beristirahat dengan cukup, bermain *gadget* dan latihan sore. Aktivitas yang dilakukan oleh atlet bola voli klub ananta akan menjadi lebih baik jika menambah pertimbangan manfaat yang bisa diberikan oleh diri dan orang lain. Seperti, pembatasan penggunaan *gadget* untuk media sosial, pengurangan menonton tv untuk belajar.

DAFTAR PUSTAKA

Creswell, J. W. (2010). *Research design pendekatan kualitatif, kuantitatif dan mixed*. (terjemahan Achmad Fawaid). Thousand Oaks, California: Sage publications (buku asli diterbitkan tahun 2009)

- Firman, F., & Rahayu S. (2020). Pembelajaran Online di tengah Pandemi Covid-19. *Indonesian Journal of educational Science (IJES)*, 2(2), 81-89
- Moleong, Lexy, J. 2012. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Sugiyono. 2010. *Metode Penelitian Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif, dan R&d*. Bandung: CV Alfabeta.