

MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI ATLET RENANG DI BAHUREKSO SWIMMERS KENDAL

Muhammad Al Rasik

email : muhammadalrasik@gmail.com

Universitas PGRI Semarang

Abstract

The background of this research is the condition of the Kendal Bahurekso swimmers club which has quite a few athletes, namely 16 children with good achievements. This causes the question from the researchers to be what are the factors that can affect the development of swimming achievement for athletes from the Kendal Bahurekso swimmers club?. The purpose of this study is to know the state of Achievement Management at the Bahurekso swimmers Kendal club. Qualitative descriptive approach used in this study. The results obtained in the form of a theory about the organizational management of the Kendal Bahurekso swimmers club are good and structured, but in the field there are still things that must be confirmed by the treasurer who was mentioned when the bookkeeping was a little less tidy. The coaching process at the Bahurekso swimmers Kendal club has been good. For the support of these facilities and infrastructure, it is sufficient in the training process at Bahurekso swimmers Kendal. For the problem of funds, it is still sufficient because all sources of funds come from cash funds and donors. It can be concluded that the coaching carried out at the Bahurekso swimmers Kendal club has been good, but there are a few things that hinder it. It can be concluded that the management of swimming athlete achievement development at Bahurekso Swimmers Kendal is good.

Keywords: Management, Coaching, Achievement, and Athletes

Abstrak

Latar belakang masalah penelitian ini adalah kondisi klub Bahurekso *swimmers* Kendal yang memiliki atlet cukup sedikit yaitu 16 anak dengan perolehan prestasi yang baik. Hal tersebut menyebabkan munculnya pertanyaan dari peneliti adalah apakah faktor-faktor yang dapat mempengaruhi pembinaan prestasi renang pada atlet klub Bahurekso *swimmers* Kendal?. Tujuan dari penelitian ini yaitu ingin tahu keadaan Manajemen Pembinaan Prestasi di klub Bahurekso *swimmers* Kendal. Pendekatan deskriptif kualitatif yang digunakan dalam penelitian ini. Hasil penelitian yang didapat berupa teori tentang manajemen organisasi klub Bahurekso *swimmers* Kendal sudah baik dan terstruktur, tapi dalam lapangan masih ada yang harus dibenarkan pada bendahara yang disinggung saat pembukuannya kurang sedikit rapi. Proses kepelatihan di klub Bahurekso *swimmers* Kendal sudah baik. Untuk dukungan sarana dan prasarana ini sudah cukup dalam proses latihan di Bahurekso *swimmers* Kendal. Untuk masalah dana masih cukup karena semua sumber dana berasal dari dana kas dan donatur. Dapat disimpulkan bahwa pembinaan yang dilakukan di klub Bahurekso *swimmers* Kendal sudah baik, akan tetapi ada sedikit hal yang menjadi penghambat. Dapat disimpulkan bahwa manajemen pembinaan prestasi atlet renang di Bahurekso *Swimmers* Kendal sudah baik.

Kata Kunci: Manajemen, Pembinaan, Prestasi, dan Atlet

PENDAHULUAN

Dalam Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI), manajemen merupakan penggunaan sumber daya efektif untuk mencapai target. Arti lain dari manajemen yaitu pimpinan yang bertanggung jawab atas jalannya perusahaan dan organisasi.

Olahraga prestasi tidak cuman berhasil mendapat juara, tetapi cara dalam mencapai juara itu bagaimana? Bisa dikatakan proses dalam mencapai juaralah yang harus diapresiasi. Undang-Undang Republik No.3 Tahun 2005 tentang sistem keolahragaan Nasional, Bab I Pasal (1), menyebutkan bahwa pengertian olahraga prestasi merupakan olahraga yang membina dan mengembangkan olahragawan secara terencana, berjenjang, dan berkelanjutan melalui kompetisi untuk mencapai prestasi dengan dukungan ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan. Sedangkan Pengertian Prestasi merupakan hasil usaha tertinggi yang mencapai olahragawan atau kelompok olahragawan (tim) dalam kegiatan olahraga. Sementara pengertian pembinaan dan pengembangan keolahragaan adalah upaya sadar yang dilakukan secara tersusun dan urut untuk mencapai tujuan keolahragaan (UU No 3 Tahun 2005, 2005).

Pada perkumpulan organisasi olahraga tentunya harus ada pengarahnya agar perkumpulan tersebut bisa terus berkembang dan semakin luas. Dalam UU No 16 tahun 2007 pasal 93 ayat 4 yaitu tentang standar pelayanan minimal keolahragaan untuk olahraga prestasi sebagaimana dimaksud pada ayat 1 (standar pelayanan minimal keolahragaan sebagaimana dimaksud pasal 92 meliputi olahraga pendidikan, olahraga rekreasi, dan olahraga prestasi) mencakup persyaratan : (1) pelatih olahraga, (2) klub atau perkumpulan, (3) pelatihan, (4) penataran, (5) prasarana dan sarana yang memenuhi standar, (6) kompetisi, (7) kejuaraan atau pekan olahraga, (8) sentra pembinaan, (9) ilmu pengetahuan dan teknologi keolahragaan, (10) sistem informasi keolahragaan, (11) pendanaan, dan (12) penghargaan.

Olahraga renang merupakan olahraga dimana semua elemen masyarakat bisa melakukannya, mulai anak kecil, remaja, hingga orang dewasa bisa melakukannya, sehingga olahraga renang ini sangat cocok untuk meningkatkan kebugaran dan tentunya bisa memperoleh prestasi juga. (Dikromo et al., 2014) menyebutkan gerakan gabungan kaki dan tangan serta cara mengambil oksigen dan dicampurkan dengan koordinasi gerakan saat berenang bisa menghasilkan gerakan yang lebih efisien, efektif dan renang yang baik.

(Suryowidodo, 2016) menyatakan dalam suatu perlombaan renang yang dilombakan adalah kecepatan atlet renang dalam berenang. Pemenang dalam perlombaan renang adalah perenang yang tercepat dalam menyelesaikan jarak lintasan yang dilombakan. Gaya yang

akan diadu yaitu gaya *butterfly*, gaya dada, gaya bebas, yang terakhir gaya punggung. Untuk mencapai prestasi ada dua faktor yaitu faktor internal berupa, sistem pembinaan dan sarpras olahraga. Selain itu faktor eksternal berupa, psikologis, rutinitas latihan, pelatih, keadaan fisik, serta teknik dan *skill* yang dimiliki atlet. Dikutip dalam (Septian et al., 2017) Tidak hanya hal – hal berikut yang bisa menunjang suatu olahraga prestasi, karena didalam olahraga prestasi terdapat manajemen Sumber Daya Manusia (rekrutmen, seleksi, orientasi, proses, evaluasi, promosi dan degradasi pada atlet, pelatih maupun pengelola), dan ada program latihan (jangka panjang, jangka pendek dan evaluasi progam). Jika hal diatas tercukupi, prestasi di Bahurekso *swimmers* Kendal bisa bertambah.

Bahurekso *Swimmers* Kendal hanya memiliki 16 atlet yang status pelajar dan umum dengan usia 6 -25 tahun serta memiliki 2 pelatih. Sarana untuk latihan masih menyewa kolam renang dan prasarana yang digunakan untuk latihan yang dimiliki dari dana iuran pengurus dan atlet. Kompetisi yang sering sering diikuti dan setiap tahun mendapatkan juara yaitu POPDA tingkat daerah serta ada atlet yang sudah merai kejuaraan di tingkat provinsi dan nasional. Menurut (Fadilah & Rachmat, 2009) dalam olahraga renang ada empat gaya yang biasa diperlombakan di kejuaraan olahraga seperti PON, *Sea Games*, *Asian Games* dan Olimpiade ,yaitu gaya dada, gaya bebas, gaya punggung dan gaya kupu-kupu. Selain itu dalam kejuaraan renang dibagi berdasarkan kelompok umur (KU). Adapun pembagian kelompok umur sebagai berikut: 1) kelompok umur senior (18 tahun ke atas), 2) kelompok umur I (15-17 tahun), 3) kelompok umur II (13-14 tahun), 4) kelompok umur III (11-12 tahun), 5) kelompok umur IV (10 tahun ke bawah).

Berdasarkan fakta yang ditemukan di Bahurekso *Swimmers* Kendal yaitu kurangnya sumber daya manusia (SDM) Atlet dan sarpras yang cukup dimiliki Bahurekso *Swimmers* Kendal dengan pencapain pertasi yang dimiliki atlet. Walaupun meiliki kekurangan tetapi atlet di Bahurekso *Swimmers* Kendal masih tetap berprestasi setiap tahun. Berikut adalah fakta yang di temukan peneliti di lapangan yang berupa daftar atlet di Bahurekso *Swimmers* Kendal. Klub ini memiliki beberapa prestasi yang berhasil dimiliki oleh atlet Bahurekso *Swimmers* Kendal. Berikut adalah beberapa prestasi yang diperoleh atlet Bahurekso *Swimmers* Kendal.

Tabel 1
Daftar Juara Bahurekso *Swimmers* Kendal

No	Juara	Gaya	Tingkat	Tahun
1	2	50 Meter Gaya Punggung Putri	Nasional	2021
2	1	100 Meter Gaya Bebas Putri	Nasional	2019
3	3	50 Meter Gaya Dada Putra	Provinsi	2019
4	3	100 Meter Gaya Dada Putra	Provinsi	2019
5	1	100 Meter Gaya Kupu - Kupu Putri	Daerah	2020
6	3	100 Meter Gaya Bebas Putri	Daerah	2020
7	2	50 Meter Gaya Kupu - Kupu Putri	Daerah	2019
8	2	50 Meter Gaya Bebas Putri	Daerah	2019
9	1	50 Meter Gaya Dada Putri	Daerah	2022
10	1	50 Meter Gaya Bebas Putri	Daerah	2022
11	3	50 Meter Gaya Kupu - Kupu Putri	Daerah	2022
12	3	25 Meter Gaya Kupu - Kupu Putri	Daerah	2022
13	3	25 Meter Gaya Punggung Putri	Daerah	2022
14	2	50 Meter Gaya Punggung Putri	Daerah	2022
15	3	50 Meter Gaya Bebas Putri	Daerah	2022
16	3	25 Meter Gaya Bebas	Daerah	2022
17	3	50 Meter Gaya Punggung Putri	Daerah	2022

METODE PENELITIAN

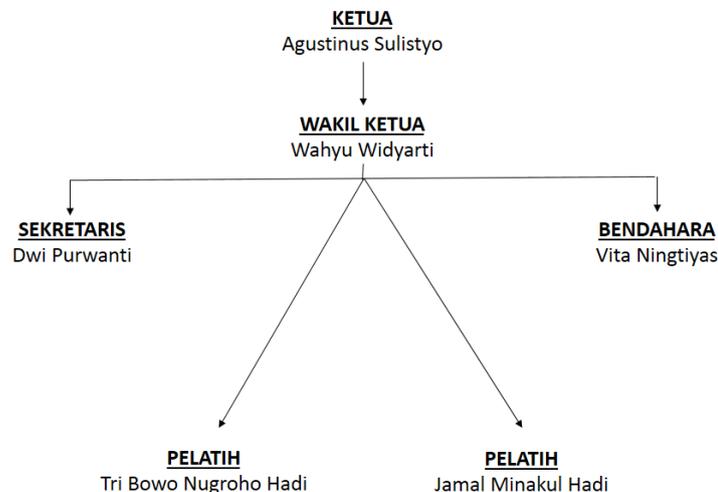
Method kualitatif merupakan penelitian yang membuahkan data deskriptif berwujud tutur lisan atau tertulis dari makhluk sosial dan kelakuan yang bisa diamati. Method kualitatif merupakan cara menegtahui penampakan dari apa yang dilalui subyek peneliti contoh karakter, sifat, keinginan, dll. Baik menyeluruh, serta deskripsi berupa kata dan bahasa pada suatu hal alamiah dan bisa digunakan untuk method alamiah (Maloeng, 2010).

Penelitian deskriptif merupakan penelitian yang apa adanya tanpa menambah atau mengurangi perlakuan variabel, tetapi variabel bergerak semestinya (syaodih sukmadinata, 2011). Didalam penelitian saya digunakan *method* deskriptif kualitatif.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Dalam melaksanakan penelitian memakai cara mewawancarai beberapa narasumber yang melibatkan pengurus, pelatih, dan atlet di Bahurekso *Swimmers* Kendal sebagai data yang nantinya sebagai pedoman dalam penyusunan skripsi.

1. Organisasi



Gambar 1. Struktur Organisasi Di Bahurekso *Swimmers* Kendal

Sumber: Peneliti 2022

Bahurekso *Swimmers* Kendal dibuat bermaksud dan bertujuan, mengembangkan Olahraga renang di Kabupaten Kendal dengan mendapat juara dalam lomba tingkat daerah, provinsi, dan nasional. Di Bahurekso *Swimmers* Kendal. Ketua Umum Bahurekso *Swimmers* Kendal yaitu Bp. Agustinus Sulisty, Sekretaris yaitu Ibu Dwi Purwanti Bendahara Vita Ningtyas, Pelatih ada dua yaitu Bp. Jamal Minakhul Hadi dan Bp. Tri Bowo Nugroho Hadi.

Kalau menurut teori yang ada di skripsi maka pengorganisasian klub Bahurekso *Swimmers* Kendal cukup baik, tapi ada beberapa yang belum ada di klub tersebut yaitu belum adanya file penunjangnya. Bahurekso *Swimmers* Kendal diisi sama orang yang ahli sesuai yang dibutuhkan. Klub Bahurekso *Swimmers* Kendal mempunyai organisasi yang baik. Dengan adanya sertifikat akreditasi dari PRSI Kabupaten Kendal.

2. Kepelatihan

a. Pelatih

Fokus dari klub Bahurekso *Swimmers* Kendal, pelatih pada klub ini ada 2, bisa dipanggil bapak Jamal dan bapak Bowo dimana kedua pelatih tersebut sudah memiliki lisensi tingkat provinsi dibuktikan dengan hasil scan pada lembar lampiran.

b. Program Latihan

Didalam klub Bahurekso *Swimmers* Kendal melaksanakan kegiatan latihan 6 kali selama 1 pekan, mulai pukul 14.30 berada di Kolam Renang Boja Kec. Boja. Program latihan dari pelatih untuk dalam satu pertemuan minimal 3000 meter dalam jarak tempuhnya.

c. Tugas dan Peran Pelatih

Hasil dari pengamatan peneliti, pelatih dalam klub Bahurekso *swimmers* Kendal bisa dikatakan baik sesuai dalam skripsi.

d. Kriteria Pelatih

Pelatih klub Bahurekso *Swimmers* Kendal memiliki pendidikan SMU dan S1 UNNES, dilihat dari pengalaman olahraga renang pernah menjadi atlet, dari pendidikan tambahan pernah mengikuti pelatihan renang dan memiliki lisensi. Dalam kriteria pelatih bisa disimpulkan Bahurekso *Swimmers* Kendal bisa disebutkan baik dikarenakan sudah mencakup kategori yang disebutkan didalam skripsi. Berikut data pribadi pelatih di Bahurekso *Swimmers* Kendal yaitu :

- Pelatih 1

Nama : Jamal Minakul Hadi

Tempat/ Tanggal Lahir : kendal, 20-06-1984

Alamat : Rt.02 Rw.03 Jotang kendal

Pendidikan : SMU

Pekerjaan : Karyawan Swasta
Status Perkawinan : Sudah Menikah
Lisensi Tingkat : Provinsi
Didapat Pada Tahun : 2022
Nomor Sertifikat : No. Reg 1.2022/CO.R1.C/040

- Pelatih 2

Nama : Tri Nugroho Hadi, S.Pd.
Tempat/ Tanggal Lahir : Pemalang, 2 September 1994
Alamat : Desa Blimbing Rt 6 Rw 1 Boja Kendal
Pendidikan : S1 Pendidikan Jasmani Kesehatan & Rekreasi
Pekerjaan : Guru
Status Perkawinan : Sudah Menikah
Lisensi Tingkat : Provinsi
Didapat Pada Tahun : 2022
Nomor Sertifikat : No. Reg 1.2022/CO.R1.C/038

3. Prestasi

Secara individu atlet-atlet Bahurekso *swimmers* Kendal diperlihatkan pada tahun 2019, 2020, 2021, 2022 pada beberapa jenis KU. Puncak prestasi atlet yaitu sudah berlomba pada tingkat Nasional yaitu PON (Pekan Olahraga Nasional) dan mendapat juara 1 pada tahun 2019 di nomor 100 Meter Gaya Bebas Putri dan juara 2 pada tahun 2021 pada nomor 50 Meter Gaya Punggung Putri.

4. Sarana dan Prasarana

SarPras sebagai penunjang prestasi Bahurekso *Swimmers* Kendal cukup lengkap dan jumlah yang tidak sedikit, misalnya untuk pull boy ada 20, papan seluncur 21, papan punggung 20. Untuk kondisi sarana dan prasarana layak digunakan, sehingga saat proses latihan bisa dimaksimalkan oleh atlet.

5. Pendanaan

Dari klub Bahurekso *Swimmers* Kendal mengenai pendanaan, input dana berasal dari kas dan donatur, semua kegiatan klub diambil dari uang kas dan donatur sehingga mempengaruhi pada semua kegiatan klub Bahurekso *Swimmers* Kendal.

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Sehingga kesimpulan yang didapat penelitian ini, pertama dilihat dari organisasi didalam Klub Bahurekso *Swimmers* Kendal yaitu baik, dikarenakan didalam organisasi sudah terbentuk strukturnya meliputi ketua, wakil ketua, sekretaris, bendahara, dan pelatih. Dalam organisasi tersebut juga sudah memiliki sertifikat akreditasi dari PRSI Kabupaten. Kedua yaitu Kepelatihan, dimana dalam klub ini memiliki 2 pelatih dan susah memiliki lisensi tingkat provinsi. Ketiga yaitu Prestasi, didalam klub ini sudah banyak mencetak prestasi mulai dari tingkat daerah, provinsi, maupun nasional. Keempat yaitu Sarana dan Prasarana, diklub ini untuk sarana maupun prasarana sudah cukup dikarenakan didalam klub ini mulai dari kolam, papan seluncur, *pull buoy*, dan lain lainnya layak pakai sehingga sarana dan prasarana diklub ini baik. Yang terakhir yaitu Pendanaan di klub ini Pendanaan hanya ada dua sumber dari kas dan donatur (orang tua wali)

B. SARAN

1. Organisasi

Buat klub Bahurekso *Swimmers* Kendal supaya mencari lagi pengurus agar ketika ada pengurus dibidangnya tidak bisa, ada yang mewakili. Selain itu apabila dipegang satu orang bisa jadi, satu orang tersebut sedang tidak bisa mengerjakan sesuatu hal maka akan ada yang menggantikan atau cadangannya. Seperti sekretaris dan bendahara di tambah lagi agar kinerjanya semakin baik. Buat bendahara untuk pembukuannya dirapikan lagi, karna hasil wawancara untuk pembukuan bendahara masih kurang rapi.

2. Kepelatihan

Untuk klub Bahurekso *Swimmers* Kendal supaya ikut serta dalam pelatihan renang ke tingkat di atasnya provinsi, agar pengalamannya dalam renang bertambah lagi, untuk disalurkan kepada atlet. Buat pelatih supaya memperhatikan atlet dari segi teknik, fisik, atau psikologisnya. Mayoritas atlet adalah pelajar dan umum ada beberapa.

3. Sarana dan Prasarana

Untuk SarPras di klub Bahurekso *Swimmers* Kendal menurut saya sudah cukup. Mungkin kalo saran saya agar ditambah alat lagi seperti kaki katak maupun tangan katak, agar saat latihan tidak monoton atau bervariasi.

4. Pendanaan

Pada perkumpulan Bahurekso *Swimmers* Kendal bersumber dari kas dan donatur (orang tua atlet) tanpa bantuan dari PRSI Kabupaten Kendal maupun KONI setempat. Pendapat saya mungkin pengurus bisa menembusi sponsor atau proposal di ajukan ke PengKab atau Sponsor guna memenuhi dana yang dibutuhkan.

DAFTAR PUSTAKA

- Afifudin, & Saebani, B. A. (2012). *Metodelogi Penelitian Kualitatif*. CV. Pustaka Setia.
- Dikromo, H., Keolahragaan, F. I., & Medan, U. N. (2014). Upaya meningkatkan kecepatan renang gaya bebas 50 meter melalui latihan hand paddle pada atlet putra usia 13-14 tahun amphibi swimming club unimed tahun 2013.
- Dr. Lismadiana, M. P. (2017). *Dasar - dasar Manajemen Olahraga*. In *Journal of Chemical Information and Modeling*. UNY Press.
- Fadilah, & Rachmat. (2009). *Belajar Berenang*.
- Hadi, R. (2007). *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. CV. Cipta Prima Nusantara.
- Harsuki. (2012). *Pengantar Manajemen Olahraga*. Grafindo Persada.
- Husdarta. (2011). *Manajemen Pendidikan Jasmani*. Alfabeta.
- Junaidi, S. (2003). *Pembinaan Olahraga Usia Dini*. PKLO FIK UNNES.
- Kemenpora. (2009). *Materi Pelatihan Pelatih Fisik Level II*. Asdep Pengembangan Tenaga dan Pembina Keolahragaan.
- Kurniawan, A. M. dan F. (2015). *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. CV Alfabeta.
- Maloeng, L. (2010). *Metode Penelitian Kualitatif*. PT. Remaja Rosdakarya.
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. CV. Alfabeta.
- Santosa, G. T. (2019). Survei manajemen pembinaan prestasi di klub atletik barac kab.banjarnegara tahun 2019. 1–159.
- Sarifin G.S.Or., M. K., & Muslim Bin Ilyas S.Or., M. P. (2021). renang.
- Septian, D. ., Kristiyanto, A., & Purnama, S. . (2017). Analisis Pembinaan Prestasi Olahraga Panahan Pada Perpani Kabupaten Ponorogo. 3, 93–100. <http://pasca.um.ac.id/conferences/index.php/por/article/view/649>
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif;kualitatif; dan R&D)*. Alfabeta.

Suryowidodo, B. (2016). Analisis Kesesuaian Keterampilan Gerak Renang Gaya Dada. 9–23.

syaodih sukmadinata, N. (2011). Metode Penelitian Pendidikan. PT Remaja Rosdakarya.

UU No 3 Tahun 2005. (2005). Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 3 Tahun 2005 Tentang Sistem Keolahragaan Nasional Dengan. Presiden RI, 1, 1–53.