

**PEMBINAAN PRESTASI CABANG OLAHRAGA BOLA VOLI DI KABUPATEN
PATI**

Setya Fitri Aryanti
setyafitri29@gmail.com

Universitas PGRI Semarang

ABSTRACT

Achievement development especially in volleyball is very important because it aims to help improve high athlete achievement. In this study there is a Training Program at the DPU and JVB Pati clubs which are very good in the arrangement according to the PBVSI SOP rules. fund. In this study, there is an exercise program at the DPU and JVB Pati clubs which are very good in the arrangement according to the PBVSI SOP. still does not meet the criteria due to the lack of budget funds. This type of qualitative research uses descriptive methods. To find out the promotion, nursery, and achievement regarding the achievement development of volleyball sports branches at the DPU Pati and JVB Pati clubs. Using interview techniques, documentation, and observation. There were 10 resource people present, including 2 coaches, 2 administrators, and 6 athletes. techniques for data analysis involving data reduction, data presentation, and data validation. The study's findings demonstrated that mass marketing was successful, because of the composition of the mass marketing strategy which took place through a championship once in a year and separating competitions. The increase in the DPU Pati and JVB Pati Clubs has gone well, because there are tiered age groupings that are open in nature, then there is an independent selection and grouping of each age in accordance with the provisions.

Keywords: Volleyball sport, achievement development

PENDAHULUAN

Olahraga adalah suatu proses Pendidikan di Indonesia yang menggunakan aktifitas fisik yang dapat merubah suatu holistik individu, baik dalam bentuk fisik, mental maupun emosional. Olahraga sangat bermanfaat dalam menjaga kesehatan tubuh. Olahraga bisa terbilang sudah menjadi dari bagian gaya hidup sebagai masyarakat seorang melakukan aktifitas olahraga ini pasti memiliki tujuan tertentu yaitu, untuk menjaga kebugaran tubuhnya. Olahraga termasuk kebutuhan hidup dari manusia yang harus terpenuhi karena dengan olahraga seseorang telah memenuhikebutuhan jasmani. dari Semua aktifitas olahraga biasa dilakukan dengan cara beregu atau bisa dilakuakukan secara sendiri.

Dalam melakukan peningkatan kualitas sumber daya manusia guna membangun Kesehatan jasmani juga rohani. Selain itu watak sportifitas juga disiplin sangat diperlukan oleh tenaga pendidik karena bertujuan untuk meningkatkan pembangunan prestasi olahraga yang dapat menumbuhkan rasa kebanggan. Proses kegiatan Pendidikan jasmani dan rohani ini didasari oleh pembinaan yang mendalam yang dilakukan oleh guru/pelatih olahraga yang diajarkan kepada siswa. Guna memperoleh hasil secara maksimal butuh terdapatnya pembinaan yang diartikan selaku salah satu usaha untuk mencapai prestasi akademik maupun non akademik.

METODE PENELITIAN

Jenis Penelitian

Penggunaan jenis penelitian ini ialah penelitian kualitatif deskriptif. Berdasarkan Suharsimi Arikunto (2006:139), menggunakan teknik wawancara, dokumentasi, dan dokumentasi untuk mengumpulkan informasi status gejala saat penelitian berlangsung.

Setting Penelitian

Setting penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif kualitatif, tempat penelitian ini dilakukan di klub DPU Pati & klub JBV. Setting penelitian yang dituju adalah mengumpulkan sumber dan mengkaji serta dengan mengamati kegiatan latihan klub DPU Pati dan JBV terhadap tingkat prestasi atlet tersebut. Alasan memilih penelitian di klub tersebut dari awal sudah melakukan observasi dan sudah melakukan wawancara dengan pelatih Pembina klub DPU Pati dan JBV tentang pembinaan prestasi olahraga bola voli.

TEKNIK DAN INSTRUMEN PENGUMPULAN DATA

Teknik pengumpulan data menjadi tahapan penelitian terpenting dikarenakan tujuan utama melakukan penelitian ialah guna mendapatkan informasi. Peneliti tidak mampu mendapatkan data sesuai dengan ketentuan yang berlaku apabila tak mengetahui teknik pengumpulan data. Sugiyono. (2016:62). Penelitian ini mempergunakan teknik observasi, dokumentasi, juga wawancara.

Keabsahan Data

Penetapan keabsahan data (*trustworthiness*) dibutuhkan teknik pemeriksaan. Pengerjaan teknik pemeriksaan dengan karakteristik khusus. Ada empat karakteristik yang dipergunakan, yakni drajat kepercayaan, keteralihan, kebergantungan, juga kepastian (Sugiyono, 2017:270).

Teknik Analisis Data

Teknik analisis data yakni langkah yang dilaksanakan peneliti guna mengolah data yang telah diperoleh menggunakan berbagai teknik pengumpulan data. Berdasarkan Sugiyono, (2010:335). Yaitu dengan teknik analisis data yang diperoleh melalui hasil wawancara, dokumentasi, juga observasi. Menggunakan Teknik melakukan pengorganisasian data menuju karegori, menjelaskan kedalam unit, melaksanakan sintesis, Melakukan penyunan pada pola dan akan dipilih manakah yang signifikan untuk dipelajari, dan membentuk simpulan agar mudah dimengerti atas pribadi ataupun orang lainnya. Teknik analisis induktif dipergunakan selaku teknik analisis data pada penelitian ini. Teknik analisis induktif yakni perolehan kesimpulan yang di dapat dari fakta-fakta penting untuk ditarik sesimpulan secara umum.

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. HASIL PENELITIAN

Dalam hasil penelitian yang saya lakukan penelitian ini ada beberapa tahap dalam melakukan orientasi lokasi, maka dapat dijelaskan mengenai pembinaan prestasi pada program latihan di klub DPU Pati dan klub JBV Pati pada saat ini menggunakan latihan program jangka panjang, program latihan disusun oleh pelatih secara terbuka dan sepengetahuan pengurus, latihan dilaksanakan satu minggu 3 kali yaitu hari senin, rabu, dan jumat, susunan program latihan sudah sesuai dengan kelompok umur.

B. PEMBAHASAN

Hasil dari pembahasan penelitian ini adalah diambil melalui wawancara, dokumentasi, dan observasi yang dilakukan langsung oleh peneliti dengan pengurus klub DPU Pati dan klub JBV Pati hal ini ada beberapa faktor mengenai klub yang ada di kabupaten pati antara lain klub yang aktif hanya 2 namun sisanya fakum karena terjadinya kurangnya dana dan juga sarana prasarana, kebanyakan dari warga pati sendiri kurangnya minat bermain olahraga voli.

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Melalui hasil analisis penelitian ini bisa di simpulkan bahwasanya:

Dalam pembinaan prestasi berdasarkan rumusan masalah penelitian ini ada sejumlah perihak yang harus ditingkatkan dengan menjangkau terkait dengan program-program latihan, dan juga perkembangan atlit dalam olahraga bla voli di klub DPU pati Dan Klub JVB yang sangat efisien dalam meningkatkan kualitas SDM atau SOP klub hingga menyamakan program latihan atau pembinaan prestasi atlit sesuai dengan program atlit nasional tingkatan tersebut memberikan perkembangan klub hingga bisa menjadikan atlit-atlit berkualitas baik pembinaan, maupun peningkatan prestasi.

Saran

Dari hasil analisis penelitian ini terdapat sejumlah saran yang bisa diberikan seperti di bawah:

1. Bagi peneliti

Bagi peneliti yang bermaksud akan melanjutkan atau mereplikasi penelitian ini di sarankan untuk melakukan kontrol lebih ketat sesuai rangkaian baik observasi, wawancara maupun analisis data.

2. Bagi pelatih

Bagi pelatih disarankan untuk menggunakan program sesuai SOP ketentuan PBVSI pusat untuk meningkatkan kualitas dan strategi dalam pemain cabang olahraga bola voli.

Dalam penelitian ini terdapat sejumlah perihal yang harus dilakukan perbaikan terkait dengan prasarana klub yang membuat klub kurang stabil dalam melakukan system program latihan dalam pembinaan prestasi, peningkatan prasarana, sangat di perlukan, dan peningkatan pelatih dalam memberikan kreatifitas program latihan dalam adanya prasarana yang kurang baik. Serta penambahan jam terbang atlit untuk meningkatkan mental, pengetahuan, fisik yang kuat dan prestasi yang lebih baik.

DAFTAR PUSTAKA

Ali Yusmar. "Upaya Peningkatan Teknik Permainan Bola Voli Melalui Modifikasi Permainan Siswa Kelas X SMA Negeri 2 Kampar".

Jurnal Pendidikan dan Pengajaran Program Studi Pendidikan Guru Sekolah Dasar FKIP Universitas Riau. Vol. 01/No. 01/Juli, 2017: 143-152.

Amung Ma'mun dan Toto Subroto. 2010. Pendekatan Ketrampilan Taktis Dalam Permainan Bola Voli. Jakarta. Depdiknas.

Arista Kiswanto. "Pembinaan Mental Bagi Atlet Pemula Untuk Membantu Pengendalian Agresivitas". Jurnal Konseling GUSJIGANG. Vol. 02/No. 01/, 2016 : 81-89.

Arman. "Survei Sarana Prasarana Olahraga Dengan Efektivitas Pembelajaran Penjasorkes SMP Negeri Kecamatan Dampal Selatan Kabupaten ToliToli". E-