

## MANAJEMEN PEMBINAAN OLAHRAGA SEPAKBOLA DI SSB PUTRA MAYONG JEPARA KABUPATEN JEPARA

Adi Prakoso<sup>1</sup>, Danang Aji Setyawan<sup>2</sup>, Osa Maliki<sup>3</sup>

<sup>1</sup> Universitas PGRI Semarang

Email penulis pertama: Prakosoadi44@gmail.com

### *Abstract*

Adi Prakoso "Management of Football Sports Coaching in SSB Putra Mayong Jepara, Jepara Regency". Problems in the study are: 1) What is the state of management at Putra Mayong Jepara SSB /, 2) What is the pattern of coaching and training carried out at Putra Mayong Jepara SSB ?, 3) What are the human resources at Putra Mayong Jepara SSB ?, 4) What are the achievements of Putra Mayong Jepara's SSB? The purpose of this study is to: 1) To determine the state of management in Putra Mayong Jepara SSB, 2) To find out the pattern of coaching and training conducted at Putra Mayong Jepara SSB, 3) To find out the human resources in the Putra Mayong Jepara SSB, 4) To find out the achievements that have been achieved at SSB Putra Mayong Jepara. The population of this research is the management, coach, SSB player Putra Mayong Jepara. This research method is a qualitative research. The samples in this study were the chairmen of the SSB board, SSB trainers and SSB players. Data collection methods use observation, interviews and documentation. The results showed that the management of Putra Mayong Jepara SSB management was not going well. The pattern of guidance and training is already good with the routine training that is carried out and the pattern of the development of the theory of Thursday, which starts from pemassalan, nursery and performance improvement. The HR situation is not very good because there is still a lack of HR there. Achievements are good enough because they have experienced champions at regional, Central Java or national levels.

**Keywords:** Management, Coaching, Football.

### **Abstrak**

Adi Prakoso "Manajemen Pembinaan Olahraga Sepakbola Di SSB Putra Mayong Jepara Kabupaten Jepara". Permasalahan dalam penelitian adalah : 1) Bagaimana keadaan manajemen di SSB Putra Mayong Jepara /, 2) Bagaimana pola pembinaan dan pelatihan yang dilakukan di SSB Putra Mayong Jepara?, 3) Bagaimana sumber daya manusia yang ada di SSB Putra Mayong Jepara?, 4) Bagaimana pencapaian prestasi yang sudah diraih SSB Putra Mayong Jepara?. Tujuan penelitian ini untuk: 1) Untuk mengetahui keadaan manajemen di SSB Putra Mayong Jepara, 2) Untuk mengetahui pola pembinaan dan pelatihan yang dilakukan di SSB Putra Mayong Jepara, 3) Untuk mengetahui sumber daya manusia yang ada di SSB Putra Mayong Jepara, 4) Untuk mengetahui pencapaian prestasi yang sudah diraih di SSB Putra Mayong jepara. Populasi penelitian ini adalah pengurus, pelatih, pemain SSB Putra Mayong Jepara. Metode Penelitian ini adalah penelitian Kualitatif. Adapun sampel dalam penelitian ini adalah ketua pengurus SSB, Pelatih SSB dan Pemain SSB. Metode pengumpulan data menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keadaan manajemen SSB Putra Mayong Jepara belum berjalan dengan baik. Pola pembinaan dan pelatihan sudah baik dengan adanya latihan rutin yang dilakukan dan pola pembinaan teori kamiso, yaitu mulai dari pemassalan, pembibitan dan peningkatan prestasi. Keadaan SDM kurang begitu baik karena masih minimnya SDM yang ada disana. Untuk mencapai prestasi sudah cukup baik karena sudah pernah merasakan juara baik ditingkat regional ,Jawa Tengah atau nasional.

**Kata Kunci :** Manajemen, Pembinaan, Sepakbola.

Sistem keolahragaan nasional adalah keseluruhan aspek keolahragaan yang saling terkait secara terencana, sistematis, terpadu, dan berkelanjutan sebagai satu kesatuan yang meliputi pengaturan, pendidikan, pelatihan, pengelolaan, pembinaan, pengembangan, dan pengawasan untuk mencapai tujuan keolahragaan nasional. undang-undang republik indonesia nomor 3 tahun 2005 pasal 1 ayat 3 (UU no.3 pasal 1 ayat 3 tahun 2005).

Menurut Muhajir ( 2007 ) sepakbola merupakan permainan beregu yang terdiri atas 11 orang. Tujuan dalam permainan sepakbola ini untuk memasukan bola ke gawang lawan dan mempertahankan gawang agar tidak kemasukan bola. Didalam olahraga sepakbola sendiri terdapat berbagai macam teknik dasar, seperti teknik menendang bola, menghentikan bola, mendribbling bola, mengumpan bola, menyundul bola serta teknik merebut bola dari lawan.

Sekolah sepakbola (SSB) merupakan wadah pembinaan sepak bola usia dini yang paling tepat, saat ini sekolah-sekolah sepakbola kebanjiran siswa. Hal ini merupakan fenomena bagus mengingat peran sekolah sepakbola sebagai akar pembinaan prestasi sepakbola nasional yang mampu memasok pemain bagi klub yang membutuhkan. Tujuan utama SSB sebenarnya untuk menampung dan memberikan kesempatan bagi siswanya dalam mengembangkan bakatnya. Disamping itu juga memberikan dasar yang kuat tentang bermain sepakbola yang benar termasuk di dalamnya membentuk sikap, kepribadian dan perilaku yang baik.

Peran dan tanggung jawab SSB mempunyai andil yang sangat besar bagi perkembangan prestasi sepakbola Indonesia di masa-masa yang akan datang. Sekolah sepakbola inilah yang menjadi bibit-bibit pemain sepakbola yang handal banyak ditemukan. Pembinaan sejak awal menentukan masa depan prestasi pesepakbola. Peran pelatih professional diperlukan untuk keberhasilan proses pembinaan. Pada hakikatnya keberhasilan atau kegagalan pembinaan usia dini tergantung dari kemampuan pelatih. Agar proses pembinaan berjalan lancar selain program latihan, sarana dan prasarana memadai, metode melatih yang tepat, juga dibutuhkan pelatih berkualitas yang dapat mengenal karakteristik anak dari aspek fisik maupun psikologis.

Sekolah Sepakbola ( SSB ) Putra Mayong atau lebih dikenal SSB Puma adalah salah satu SSB yang menjadi wadah pembinaan anak-anak usia dini dibidang sepakbola yang bertempat di kecamatan mayong kabupaten jepara. SSB ini adalah salah satu SSB dengan sejarah yang panjang dan sudah banyak menghasilkan prestasi. SSB yang memiliki tempat latihan dilapangan jebol, kecamatan mayong, serta memiliki program latihan yang diadakan setiap hari senin, rabu, jumat dan minggu. Bisa juga dikatan SSB ini merupakan salah satu SSB yang cukup berprestasi di tingkat daerah maupun tingkat provinsi.

Meskipun begitu SSB ini hanya SSB desa yang masih memiliki permasalahan yang cukup banyak. Dari data awal yang didapat, Menurut Pelatih Putra Mayong Jepara, yang menjadi permasalahan sekarang ini adalah terjadi penurunan regenerasi pemain serta kurangnya dana dari perangkat desa untuk pembinaan. Untuk jumlah semua pemain pada tahun 2018 ini yang ada di ssb putra mayong saat ini hanya ada 100 orang dibandingkan dari tahun sebelumnya yang bisa mencapai 300 orang. Untuk masalah dana dari pihak manajemen untuk mengikuti sebuah turnamen itu mencari sendiri karena tiadanya sponsor.

Tujuan Penelitian ini adalah : 1. Untuk mengetahui keadaan manajemen di SSB Putra Mayong Jepara, 2. Untuk mengetahui pola pembinaan dan pelatihan yang dilakukan di SSB Putra Mayong Jepara, 3. Untuk mengetahui sumber daya manusia yang ada di SSB Putra mayong Jepara, 4. Untuk mengetahui pencapaian prestasi yang sudah diraih di SSB Putra Mayong Jepara itu sendiri.

## **METODE**

Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan metode survei. Prosedur atau teknik pengumpulan data merupakan langkah paling strategis dalam penelitian. Menurut Sugiyono (2007) dalam penelitian kualitatif instrumen yang digunakan adalah wawancara, observasi dan dokumentasi..

## **HASIL DAN PEMBAHASAN**

### **Sistem Pembinaan**

Keberhasilan suatu program pembinaan prestasi dalam olahraga sepakbola, salah satunya dapat ditentukan melalui program-program latihan yang diberikan pelatih kepada anak didiknya. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa program pembinaan yang dilakukan di SSB Putra Mayong sudah berjalan dengan baik, hal ini menunjukkan bahwa program pembinaan yang diberikan oleh pelatih telah melibatkan beberapa aspek, diantaranya aspek keterampilan teknik, aspek kondisi fisik pemain, aspek kepribadian pemain serta aspek mental atau motivasi. Para pelatih disini selalu memberikan evaluasi kepada para pemainnya saat latihan maupun setelah selesai melakukan latihan.

### **Sarana dan Prasarana**

Sarana dan prasarana dalam pembinaan olahraga sepakbola memegang peranan yang sangat penting, bila sarana dan prasarana terpenuhi dan memadai maka di dalam program latihan pun tidak akan terjadi kendala serta bisa menghasilkan prestasi yang optimal. Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, sarana dan prasarana yang dimiliki oleh SSB Putra Mayong sudah dikatakan cukup memadai. Dalam pengadaan sarana dan prasarana, SSB Putra Mayong mengadakan musyawarah kepada para pengurus, pelatih, dan orang tua pemain.

## Pendanaan

Untuk pendanaan yang ada di SSB Putra Mayong, berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, pendanaan masih bersumber dari iuran orang tua murid serta sumbangan dari beberapa donatur. Ketika mengikuti sebuah turnamen atau event tertentu dana yang digunakan untuk mengikuti turnamen tersebut berasal dari uang iuran murid yang telah disediakan mengikuti sebuah event atau kompetisi bila terjaterebut. Untuk pendanaan disini memang sangat terbatas sehingga masih menjadi kendala ketika mengikuti sebuah turnamen-turnamen yang ada di Jawa Tengah.

## SDM

Sedangkan untuk SDM yang ada di SSB Putra Mayong, berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, SDM yang ada di SSB Putra Mayong dari SDM pengurus, pelatih dan pemain bisa dikatakan belum terlalu baik. Hal itu terlihat dari SDM pemain yang ada di SSB Putra Mayong yang masih memang mengalami naik turun atau tidak stabil, jadi tidak bisa menciptakan regenerasi untuk berikutnya. Untuk SDM pengurus disini meskipun sudah mempunyai tanggung jawab dan komitmen untuk tim, tetapi pengekrutannya hanya bersifat ajakan dari sesama pengurus, hal tersebut yang menyebabkan terjadinya minimnya pengetahuan tentang manajemen kepengurusan sehingga peran-peran yang dilakukan kurang optimal. Tetapi dari segi SDM pelatih di SSB Putra Mayong sudah memiliki pengalaman serta juga ada yang sudah mempunyai sertifikasi kepelatihan.

## Prestasi

Untuk prestasi yang pernah diraih SSB Putra Mayong, berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh bisa dikatakan cukup baik, hal tersebut bisa dilihat dari beberapa turnamen yang diikuti bisa mendapatkan hasil. Berikut daftar gelar juara yang pernah diraih SSB Putra Mayong Jepara : Juara 1 kelompok Umur U.12 PSSI Jepara Tahun 2007, Juara 1 Rektor Cup U.12 UNDIP Tahun 2008, Juara 1 Danone Cup Jateng-DIY dan menjadi wakil Jateng-DIY ketingkat Nasional Tahun 2008, Juara 3 Danone Cup Jateng Tahun 2012, Juara 1 Piala Kemerdekaan RI Jateng –DIY U.12 ulang tahun S3 semarang Tahun 2012, Juara 1 Bupati Cup Klaten KU.14 Jateng-DIY Tahun 2015, Juara 1 Divisi II Askab PSSI Kabupaten Jepara Tahun 2017, Juara 3 Divisi I Askab PSSI kabupaten Jepara Tahun 2018.

## **KESIMPULAN**

1. Manajemen SSB Putra Mayong Jepara belum berjalan dengan lancar, karena pihak pengurus belum mampu menjalankan perannya secara optimal dan pengelolanya masih bersifat seadanya. Sarana dan prasarana yang dimiliki SSB Putra Mayong Jepara cukup memadai mulai dari adanya bola, cone, rompi latihan, gawang, papan formasi, namun masih perlu penambahan fasilitas yang lainnya. Untuk pendanaan masih sangat terbatas karena hanya mengandalkan iuran dari orang tua siswa atau mungkin sesekali dari donatur, hal itu yang menyebabkan SSB ini kadang sulit untuk mengikuti turnamen yang ada di Jawa Tengah.

2. Pelaksanaan program pembinaan SSB Putra Mayong sudah berjalan cukup baik, karena telah menggunakan pola pembinaan teori kamiso, yaitu mulai dari pemassalan, pembibitan dan peningkatan prestasi yang dilaksanakan oleh SSB Putra Mayong Jepara. Pembinaan pemain menjadi lebih berdaya saing tinggi sehingga dapat mencapai prestasi yang diinginkan yang dipersiapkan untuk sebuah event atau kejuaraan yang bergengsi. Serta adanya latihan rutin setiap minggunya menurut kelompok umur yang sesuai dengan program pembinaan untuk peningkatan prestasi.

3. Untuk keadaan SDM SSB Putra Mayong Jepara kurang begitu baik, karena dari segi SDM pemain belum mampu menciptakan regenerasi setiap tahunnya. Untuk SDM pengurus masih terjadi minimnya pengetahuan tentang manajemen kepengurusan. Sedangkan untuk SDM pelatih sudah cukup baik karena sudah mempunyai pengalaman serta sudah ada yang mempunyai sertifikasi kepelatihan dan dari pihak pengurus berusaha menciptakan pelatih sendiri.

4. Prestasi yang telah diraih oleh SSB Putra Mayong Jepara sudah cukup baik, dengan beberapa kali pernah juara dalam mengikuti sebuah turnamen atau event ditingkat kabupaten maupun Jawa Tengah.

## **DAFTAR PUSTAKA**

Undang-Undang No. 3 tahun 2005 tentang Sistem Keolahragaan Nasional

Sugiono.2013.”Metode Penelitian Pendidikan”.Bandung.Alfabeta.

Zahir, L. 2012. “ Manajemen pembinaan olahraga sepakbola (SSB) Bina Bangsa Banda Lampung “. *Journal of Physical Education, Health and Recreation*; Vol. 3, No. 1, 2018

Susanto, N & Lismadiana. 2016. “Manajemen program latihan sekolah sepakbola (SSB) Gama Yogyakarta”. *Jurnal Keolahragaan*. 4 (1) 98-110.

Tisna, G.D dan Sudarmada, I.Y. 2014. *Manajemen Olahraga*. Yogyakarta: Graha Ilmu