

Upaya Peningkatan Minat Servis Bawah dan *Passing* Bawah Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Plastik Berwarna Pada Siswa Kelas Aas Sekolah Dasar Negeri Kebumen Kecatan Tulis Kabupaten Batang

Nungky Widyastuti

email:

Universitas PGRI Semarang

Abstract

Nungky Widyastuti, NPM 19230059 "Efforts to Increase Interest in Lower Serving and Lower Passing in Volleyball by Modifying Colored Plastic Balls in Upper Class Students of Kebumen State Elementary School, Tulis District, Batang Regency."

Kebumen State Elementary School students' lack of learning ability and interest in playing volleyball, especially in carrying out the basic movements of lower serves and lower passes in volleyball. The aim is to determine the increase in learning interest of Kebumen Elementary School students in doing bottom serves and bottom passes playing volleyball with modified colored plastic balls. The research uses a quantitative approach with multiple regression methods and data collection techniques using questionnaires. The sample for this research was 1 class consisting of 30 class IV students at Kebumen State Elementary School. There has been an increase in interest in lower serving and lower passing with modified colored plastic balls among Kebumen State Elementary School students. Hypothesis test results for interest in learning volleyball underserve for fourth grade students at Kebumen State Elementary School Tcount is -5.633 with Ttable (2.045) with a value of Sig. 0.000 < α (0.05), which means that there is an effect of using modified colored plastic balls, there is an increase in the average interest in learning from the initial test to the final test from an average value of 81.83 to an average of 87.37. In the lower pass there is an influence, namely Tcount of -6.830 with Ttable (2.045) with a Sig value. 0.000 < α (0.05), and there was an increase in the average interest in learning from the initial test to the final test from 78.97 to an average (after treatment) of 85.83.

Keywords: Lower Serve, Lower Passing, Volleyball, Modification

Abstrak

Nungky Widyastuti, NPM 19230059 "Upaya Peningkatan Minat Servis Bawah dan *Passing* Bawah Bola Voli Melalui Modifikasi Bola Plastik Berwarna Pada Siswa Kelas Atas Sekolah Dasar Negeri Kebumen, Kecamatan Tulis, Kabupaten Batang".

Kurangnya kemampuan dan minat belajar siswa SD Negeri Kebumen dalam permainan bola voli, terutama melakukan gerakan dasar servis bawah dan *passing* bawah bola voli. Mempunyai tujuan untuk mengetahui peningkatan minat belajar siswa SD Kebumen dalam melakukan servis bawah dan *passing* bawah bermain bola voli dengan modifikasi bola plastik berwarna. Penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode regresi ganda dan teknik pengumpulan data dengan angket. Sampel penelitian ini 1 kelas berjumlah 30 siswa kelas IV SD Negeri Kebumen. Peningkatan minat servis bawah dan *passing* bawah dengan modifikasi bola plastik berwarna pada siswa SD Negeri Kebumen mengalami peningkatan. Hasil uji hipotesis untuk minat belajar servis bawah bola voli siswa kelas IV SD Negeri Kebumen Thitung sebesar -5,633 dengan Ttabel (2,045) beserta nilai Sig. 0.000 < α (0.05), hal tersebut mengartikan terdapat pengaruh dalam mempergunakan modifikasi bola plastik berwarna, ada peningkatan rata-rata minat belajar melalui tes awal ke tes akhir dari nilai rata-rata 81,83 naik menjadi rata-rata 87,37. Pada *passing* bawah terdapat pengaruh yaitu Thitung sebesar -6,830 dengan Ttabel (2,045) dengan nilai Sig. 0,000 < α (0.05), juga ada peningkatan rata-rata minat belajar melalui tes awal ke tes akhir dari 78,97 naik menjadi rata-rata (setelah perlakuan) 85,83.

Kata kunci : Servis Bawah, *Passing* Bawah. Bola Voli, Modifikasi

PENDAHULUAN

Olahraga bola voli ialah olahraga permainan yang sangat digemari atas banyak orang. Permainan bola voli dimainkan atas dua tim yang mana setiap tim mempunyai anggota dua hingga enam orang pada satu lapangan dengan ukuran 18×9 meter untuk masing-masing tim, kedua tim dipisahkan oleh net (Santoso, 2016:8), kemudian berbagai perihal yang haruslah diberi perhatian ketika meraih prestasi maksimal pada permainan bola voli seperti halnya selayaknya sejumlah teknik dasar maupun cara melakukannya secara terbaik. Bola voli sebagai cabang olahraga permainan yang memberikan rasa senang karena bisa beradaptasi beserta situasi yang mungkin muncul di dalamnya. Olahraga ialah aktivitas fisik yang sistematis guna mengembangkan, membina, juga mendorong potensi sosial, rohani, maupun jasmani. Olahraga ialah sebuah kegiatan dalam peningkatan kebugaran tubuh juga menjaga kesehatan. Kegiatan olahraga tidak sekadar bertujuan guna kebugaran semata, olahraga juga mempunyai tujuan sebagai olahraga prestasi, olahraga rekreasi, juga olahraga pendidikan, prestasi ialah suatu bukti konkret melalui proses suatu insan melakukan olahraga. Sejumlah langkah yang efektif juga efisien pada proses latihan menentukan kualitasnya sebuah prestasi. Masing-masing cabang olahraga prestasi sangat diperlukan pembibitan juga pembinaan dengan sistematis supaya perkembangan yang dipunyai oleh seorang atlet bisa terjadi peningkatan secara baik.

Berdasarkan pernyataan Beutelstahl dalam Irwanto, (2017:11) bahwasanya, teknik dasar bola voli ialah faktor penting yang harus diberi perhatian pada keterampilan bermain bola voli, dengan teknik yang benar juga baik bisa memberikan dampak terhadap efektivitas maupun produktivitas terhadap permainan bola voli. Teknik pada olahraga permainan bola voli bisa diberi arti selaku cara dalam permainan bola secara efektif juga efisien berdasarkan berbagai ketentuan yang ada guna mendapatkan hasil dengan maksimal. Guna bisa memainkan bola voli secara baik pemain haruslah menguasai teknik dasar bermain bola voli. Sejumlah teknik dasar yang harus dimiliki pemain ialah *block/bendungan*, *smash/spike*, *passing* atas, juga *passing* bawah.

Teknik dasar servis berperan signifikan pada permainan bola voli, servis ialah aksi memukul bola melalui pemain belakang dengan dikerjakan melalui area servis, langsung menuju lapangan lawan. Servis ialah tindakan guna melaksanakan bola ke dalam permainan, berhasilnya sebuah servis sesuai beserta perputaran bola, kecepatan memukul bola, kecepatan bola, maupun penempatan bola ke tempat kosong terhadap pemain menuju garis

belakang juga arah bola menuju lapangan lawan. Servis ialah teknik semata wayang yang dipergunakan dalam mengawali pertandingan.

Passing pada permainan bola voli ialah sebuah upaya maupun usaha pemain bola voli melalui cara mempergunakan teknik khusus dengan tujuan guna memberi umpan bola yang dimainkan tersebut terhadap rekan tim guna dimainkan di lapangannya sendiri. Salah satu teknik *passing* adalah *passing* bawah.

METODE PENELITIAN

Penelitian mempergunakan pendekatan kuantitatif beserta metode regresi ganda dan teknik pengumpulan data dengan angket juga dokumentasi. Sampel penelitian ini mempergunakan 1 kelas yaitu kelas IV SD Negeri Kebumen sebanyak 30 siswa.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil penelitian ini menunjukkan peningkatan minat servis bawah dan *passing* bawah dengan modifikasi bola plastik berwarna terhadap siswa SD Negeri Kebumen mengalami peningkatan. Hal ini bisa ditinjau melalui hasil uji hipotesis bagi minat belajar servis bawah bola voli siswa kelas IV SD Negeri Kebumen dengan Thitung sebesar -5,633 dengan Ttabel (2,045) dengan nilai Sig. 0.000 < α (0.05), dengan memiliki arti ada pengaruh penggunaan modifikasi bola plastik berwarna, terjadi peningkatan rata-rata minat belajar melalui *pre-test* ke *post-test* yaitu dari nilai rata-rata 81,83 naik menjadi rata-rata 87,37. Pada *passing* bawah juga terdapat pengaruh yaitu Thitung sebesar -6,830 dengan Ttabel (2,045) dengan nilai Sig. 0,000 < α (0.05), juga terdapat peningkatan rata-rata minat belajar melalui *pre-test* menuju *post-test* yakni dari 78,97 naik menjadi rata-rata (setelah perlakuan) 85,83.

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan mengenai upaya meningkatkan minat servis bawah dan *passing* bawah bola voli melalui modifikasi bola plastik berwarna pada siswa SD Negeri Kebumen, Kecamatan Tulis, Kabupaten Batang yang diperoleh oleh penulis, maka dapat diambil kesimpulan penelitian ini yakni terdapat peningkatan minat siswa ketika mengerjakan melakukan servis bawah dan *passing* bawah, beserta modifikasi bola plastik berwarna sebagai upaya peningkatan minat siswa ketika mengerjakan servis bawah, terdapat sebesar 3,28%, dari nilai rata 81,53 menjadi 87,37 dan *passing* bawah terdapat sebesar 4,16%, dari nilai rata-rata 78,97 menjadi 86,83.

B. SARAN

Saran bagi peneliti diharapkan dapat mengembangkan penelitian serupa dengan penggunaan model pembelajaran yang digunakan saat kurikulum yang baru. Bagi siswa diharapkan pembelajaran bola voli beserta modifikasi bola plastik berwarna dapat dijadikan referensi serta variasi dalam menyampaikan materi servis bawah juga *passing* bawah bola voli. Saran bagi siswa diharapkan pembelajaran voli dengan modifikasi bola plastik berwarna dapat dijadikan referensi variasi dalam menyampaikan materi pembelajaran keterampilan dasar servis bawah juga *passing* bawah bola voli sehingga bisa dapat tersampaikan beserta cara menarik. Selanjutnya bagi guru diharapkan penggunaan modifikasi bola plastik berwarna pada pembelajaran servis bawah juga *passing* bawah pada permainan bola voli perlu diterapkan untuk meningkatkan minat belajar siswa.

DAFTAR PUSTAKA

- Edi Irwanto, (2016). Metode Pembelajaran dan Modifikasi Bola Pada Proses Pembelajaran Bola Voli. Banyuwangi, Jurnal Pendidikan Olahraga.
- Ikbal Tawakal (2020). Jago Bola Voli. Jakarta: Cemerlang
- Wahyuningsih, S. S. (2019). *Upaya Meningkatkan Kemampuan Service Bawah Pada Pembelajaran Bola Voli SD Kelas IV SD Negeri 3 Binangun KarangKobar*, Yogyakarta, Skripsi UNY
- Sugiono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan*, Bandung: Alfabeta