

## **Analisis Keterampilan *Dribbling* dan *Passing* Pada SSB Persik Kendal U-12**

Ikbal Fadlik Tohonus  
Email: [ikbalfadlik@gmail.com](mailto:ikbalfadlik@gmail.com)  
Universitas PGRI Semarang

### ***Abstract***

*The importance of basic passing and dribbling skills as essential components in the game of football, which encourage the development of individual skills and teamwork, is the driving force behind this research. The aim of this research is to produce the dribbling and passing abilities of SSB Persik Kendal U-12 players. This research is descriptive quantitative because it uses data insights from tests and measurements as well as a survey approach. Total sampling is the sample method used in this research. Thirty U-12 SSB Persik Kendal players were the sample used in this research. Based on research, only 13 of the 30 players were in the good and very good category or did not reach 50%, which shows that the overall level of dribbling ability of SSB Persik Kendal U-12 players is not good. Meanwhile, of the thirty players from the SSB Persik Kendal U-12 team, only six were considered to have good passing, and the passing efficiency of the other players was below 50%.*

**Keywords:** *Dribbling, Passing, Football*

### **Abstrak**

Pentingnya keterampilan dasar passing dan dribbling sebagai komponen penting dalam permainan sepak bola, yang mendorong pengembangan keterampilan individu dan kerja tim, menjadi kekuatan pendorong di balik penelitian ini. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengevaluasi kemampuan dribbling dan passing pemain SSB Persik Kendal U-12. Penelitian ini dikategorikan deskriptif kuantitatif karena menggunakan wawasan data dari tes dan pengukuran serta pendekatan survei. Total sampling adalah metode sampel yang digunakan dalam penelitian ini. Tiga puluh pemain U-12 SSB Persik Kendal menjadi sampel yang digunakan dalam penelitian ini. Berdasarkan penelitian, hanya 13 dari 30 pemain yang masuk dalam kategori baik dan sangat baik atau tidak mencapai 50% yang menunjukkan bahwa tingkat kemampuan dribbling pemain SSB Persik Kendal U-12 secara keseluruhan kurang baik. Sementara dari tiga puluh pemain tim SSB Persik Kendal U-12, hanya enam yang dinilai memiliki passing baik, dan efisiensi passing lainnya di bawah 50%.

**Kata Kunci:** *Dribbling, Passing, Sepakbola*

### **PENDAHULUAN**

Sepak bola adalah olahraga yang dimainkan secara luas di seluruh dunia yang menuntut pemahaman yang kuat tentang keterampilan dasar selain hiburan. Sepak bola

merupakan disiplin ilmu yang memerlukan keterampilan teknis tingkat lanjut selain menjadi olahraga (Pelamonia & Putra Hutapea, 2020). Keterampilan dasar seperti passing dan dribbling sangat penting untuk pengembangan kualitas pemain di masa depan pada tahap awal perkembangan pemain, khususnya di divisi U-12. Sebagai organisasi pembinaan sepak bola remaja, SSB Persik Kendal mempunyai beban berat untuk memastikan para pemain asuhannya memiliki dasar kemampuan teknis yang kuat.

Pertumbuhan sepak bola di Indonesia sangat penting untuk membentuk kepribadian dan prestasi atlet muda. Organisasi seperti SSB Persik Kendal U-12 sangat krusial dalam mengembangkan potensi masa depan dan membuat kebijakan pengembangan pemain di usia muda. Keterampilan dasar sepak bola menjadi landasan untuk menghasilkan pemain yang dapat diandalkan. Dribbling dan passing sepak bola merupakan komponen penting yang meningkatkan kerjasama tim selain mendorong pengembangan keterampilan individu (Aulia dkk., 2023). Menggiring bola melibatkan lebih dari sekedar menggiring bola; hal ini juga memerlukan kemampuan untuk mengungguli lawan dengan gerakan yang cekatan dan cepat. Selain mendongkrak potensi ofensif tim, dribbling yang efektif juga meningkatkan harga diri setiap pemain.

Namun, passing adalah fondasi olahraga tim dan memerlukan kinerja individu yang baik dan kerja tim yang efisien (Utomo & Indarto, 2021). Perkembangan keterampilan menggiring bola dan passing dipengaruhi oleh sejumlah variabel, seperti pola latihan, bantuan lingkungan, dan keadaan fisik.

Pemilihan SSB Persik Kendal dan kategori U-12 sebagai subjek penelitian bukan sekedar kebetulan. Karena SSB Persik Kendal dikenal sebagai lembaga kepelatihan sepak bola yang aktif dan melibatkan masyarakat lokal, maka SSB Persik Kendal dipilih sebagai subjek penelitian. Partisipasi SSB Persik Kendal dalam penelitian ini diharapkan dapat menghasilkan informasi baru yang penting tentang efektivitas inisiatif pengembangan sepak bola muda. Apalagi, pemilihan grup U-12 perlu pemikiran matang. Tahun U-12 sangat penting untuk perkembangan teknis pemain sepak bola. Mekanika permainan yang mendasar, seperti passing dan dribbling, dipraktikkan secara agresif sepanjang tahap ini. Untuk mendapatkan pemahaman yang lebih baik tentang sejauh mana talenta teknis ini dilatih dalam lingkungan kepelatihan seperti SSB Persik Kendal, penelitian ini berfokus pada pemain U-12.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengevaluasi secara mendalam kemampuan dribbling dan passing pemain U-12 SSB Persik Kendal serta mengetahui unsur-unsur yang mendukung tumbuhnya kemampuan tersebut. Kesimpulan penelitian ini diharapkan dapat

memberikan pengetahuan yang mendalam untuk meningkatkan pengetahuan dan kemahiran keterampilan dasar sepak bola, khususnya di kalangan pemain muda Indonesia.

Berdasarkan permasalahan yang telah diuraikan diatas, peneliti memiliki pemikiran untuk menganalisis Keterampilan *Dribbling* dan *Passing* Pada SSB Persik Kendal U-12.

## METODE PENELITIAN

Pendekatan deskriptif kuantitatif dengan teknik tes dan pengukuran digunakan dalam penelitian ini. Penelitian yang mengumpulkan informasi mengenai nilai-nilai dari satu atau lebih variabel bebas tanpa membandingkannya satu sama lain atau menghubungkannya dengan variabel lain disebut dengan penelitian deskriptif kuantitatif (Sugiyono, 2015:24). Strategi pengambilan sampel lengkap digunakan dalam penelitian untuk memilih sampel. Populasi terdiri dari tiga puluh individu, oleh karena itu peneliti menggunakan strategi pengambilan sampel. Pengambilan sampel jenuh atau disebut juga sensus merupakan metode pengambilan sampel yang mengambil data dari populasi sampel secara lengkap (Riduwan, 2017). Dengan demikian, sampel penelitian terdiri dari seluruh 30 individu dalam populasi. Tes dan pengukuran digunakan dalam prosedur pengumpulan data, yaitu tes dribbling dan passing dari (Daral Fauzi R, 2019). Tes ini diberikan kepada atlet untuk mengukur kemahiran mereka dalam passing dan dribbling. Uji statistik deskriptif digunakan untuk analisis data.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengevaluasi kemahiran pemain SSB Persik Kendal U-12 dalam teknik dasar passing dan dribbling sepak bola. Pengujian digunakan untuk mendeskripsikan data kemampuan dribbling dan passing sepak bola secara fundamental. Latihan yang dilakukan meliputi passing dan dribbling. Deskripsi masing-masing tes adalah sebagai berikut:

### 1. Analisis Keterampilan *Dribbling*

Hasil analisis data dribbling berdasarkan penetrasi. Data yang terdiri dari data skor digunakan untuk menentukan tes dan pengukuran. Data tersebut kemudian diklasifikasikan ke dalam lima kategori: baik sering, baik, sedang, kurang, dan kurang sering. Di bawah ini adalah tabel tingkat kemampuan dribbling pemain SSB Persik Kendal U-12 tahun.

**Tabel 1. Distribusi Frekuensi Keterampilan *Dribbling***

No.	Putra	Kategori	Frekuensi	Presentase
-----	-------	----------	-----------	------------

1	$\geq 66$	Sangat Baik	1	3%
2	53-65	Baik	12	40%
3	41-52	Rata-rata	9	30%
4	28-40	Rendah	7	24%
5	$\leq 27$	Sangat Rendah	1	3%

Sumber : Analisis Data 2024

Berdasarkan hasil pengujian kemampuan pemain SSB Persik Kendal U-12 dalam mengeksekusi keterampilan menggiring bola, diperoleh data bahwa 1 orang pemain (3%) mempunyai tingkat keterampilan menggiring bola dengan kriteria sangat baik, 12 orang pemain (40%) memiliki tingkat keterampilan menggiring bola dengan kriteria baik. keterampilan, 9 pemain (30%) memiliki keterampilan menggiring bola dengan kriteria rata-rata, 7 pemain (24%) memiliki keterampilan menggiring bola dengan kriteria rendah, dan 1 pemain (33%) memiliki tingkat keterampilan menggiring bola dengan kriteria sangat rendah.

Bisa dibilang kemampuan dribbling sang pemain masih kurang. Pasalnya, dari tiga puluh pemain yang mengikuti tes kemampuan dasar menggiring bola, hanya tiga belas pemain yang mendapat nilai dalam kategori menggiring bola sangat baik dan baik; ini berarti kurang dari separuh pemain yang dianggap bagus.

## 2. Analisis Keterampilan *Passing*

Data berupa skor diperoleh dari analisis data keterampilan passing berdasarkan perhitungan tes dan pengukuran. Skor tersebut kemudian dibagi menjadi lima kategori: sangat baik, baik, sedang, buruk, dan sangat buruk. Tingkat kemahiran pemain SSB Persik Kendal U-12 dalam menggunakan teknik passing ditunjukkan pada tabel di bawah ini.

**Tabel 2. Distribusi Frekuensi Keterampilan *Passing***

No.	Putri	Kategori	Frekuensi	Presentase
1	$\geq 124$	Sangat Baik	0	0%
2	104-123	Baik	6	20%
3	85-103	Rata-rata	19	64%
4	65-84	Rendah	5	16%
5	$\leq 64$	Sangat Rendah	0	0%

Sumber : Analisis Data 2024

Data diperoleh berdasarkan hasil tes kemampuan pemain SSB Persik Kendal U-12 dalam melakukan passing. Didapatkan 0 orang pemain (0%) mempunyai kemampuan menggiring bola sangat baik, 6 orang pemain (20%) mempunyai kemampuan menggiring bola baik, 19 orang pemain (64%) mempunyai kemampuan menggiring bola sedang, 5 orang pemain (16%) mempunyai kemampuan menggiring bola dengan kriteria rendah, dan 0 pemain (0%) memiliki keterampilan kriteria sangat rendah.

Kemampuan passing sang pemain bisa dibilang jauh dari kata ideal. Penjelasannya, dari tiga puluh pemain yang mengikuti tes kemampuan passing dasar, hanya enam yang masuk dalam kategori passing sangat baik dan baik; ini berarti kurang dari 50% pemain yang dapat digolongkan bagus.

## **KESIMPULAN DAN SARAN**

Diketahui kemampuan dribbling dan passing pemain SSB Persik Kendal U-12 sebagai berikut berdasarkan data yang diperoleh: Secara umum kemampuan dribbling pemain SSB Persik Kendal U-12 kurang. Hanya 13 pemain—terlepas dari apakah mereka mencapai 50%—yang masuk dalam kategori Baik dan Sangat Baik dari 30 peserta. Sementara dari tiga puluh pemain tim SSB Persik Kendal U-12, hanya enam yang dinilai memiliki passing baik, dan efisiensi passing pemain lainnya di bawah 50%. Temuan ini menunjukkan bahwa secara keseluruhan pemain SSB Persik Kendal U-12 kurang memiliki kemampuan passing dan dribbling.

Rekomendasi berikut dapat dibuat sehubungan dengan kesimpulan dan keterbatasan yang disebutkan di atas: 1) Pemain harus berpartisipasi dalam sesi latihan ekstrakurikuler dan menjaga pola makan dan latihan yang sehat untuk membantu mereka yang kurang dalam keterampilan bermain sepak bola; 2) Pelatih harus menyadari faktor-faktor yang mempengaruhi keterampilan bermain sepak bola. 3) Diharapkan agar peneliti dapat memanfaatkan penelitian ini sebagai pedoman penelitian selanjutnya ketika melakukan penelitian pembanding dengan sampel yang berbeda-beda.

## **DAFTAR PUSTAKA**

Aksara Raga, J., Hasmarita, S., Ferrari, R., Ishak, M., Syamsudar, B., Yunisal, P., Supriyatni, D., Juniarni Hardi, V., Hidayat, Y., Kurnia, D., Adha Septiana, R., Program Studi Pjkr, P., & Paris Barantai, S. (2021). *Sosialisasi Pemanasan Sepak Bola Berbentuk Game Di Ssb Dragon Bandung Barat*

Aulia, D., Hadi Wijaya, H., Setiawan, M. A., & Irawan, A. A. (2023). Analisis Teknik Dasar Sepakbola Pada Anak Usia Dini Di Sekolah Sepakbola (Ssb) Kabupaten Karawang. *Jurnal Sains Keolahragaan Dan Kesehatan*, 8(1), 76–89. <Https://Doi.Org/10.5614/Jskk.2023.8.1.7>

Daryono, H., Kumbara, D., Destiawan, U., & Pgri, P. (2021). Bentuk Dan Penyajian Latihan Power Otot Tungkai Berbantuan Media Ban Untuk Tendangan Jarak Jauh Pada Ekstrakurikuler Sepak Bola Di Sma Negeri 1 Gelumbang. *Jurnal Ilmiah Bina Edukasi*, 1(1)

Maharani Ramadhana, R. (2019). *Analisis Keterampilan Passing Bola Ditinjau Dari Keseimbangan Pada Pemain Sepakbola Di Sekolah Sepakbola Syekh Yusuf*

Pelamonia, S. P., & Putra Hutapea, A. (2020). *Pengaruh Latihan Passing 5, 10, 15 Meter Terhadap Ketepatan Passing Sepakbola*. 3(2), 103–109

Sulistio, D. (2019). *Analisis Kemampuan Teknik Dasar Passing, Dribbling, Dan Shooting Pada Pemain Sepak Bola Ssb Putra U 10-12 Tahun Di Kabupaten Kaur*.

Utomo, N. P., & Indarto, P. (2021). *Analisis Keterampilan Teknik Dasar Passing Dalam Sepak Bola*. 4(2)